

Kuntalaisaloite ravitsemusterapeuttien lisäämiseksi Kainuun maakunnan alueelle

Ravitsemushoidolla voidaan ennaltaehkäistä tai hoitaa sairauksia kuten lihavuutta, tyyppin 2 diabetesta, sepelvaltimotautia, kohonnutta verenpainetta ja kihtiä. Keliakian ainoa hoito on ravitsemushoito. Ravitsemushoidolla voidaan ehkäistä liitännäissairauksien syntyä ja sairauksien etenemistä esim. diabeetikoilla. Ravitsemushoidolla voidaan ehkäistä tai hoitaa heikentynyt ravitsemustila esim. vanhuksilla. (www.rty.fi)

Ravitsemushoidon ammattilainen on ravitsemusterapeutti, jolta vaaditaan ylempää korkeakoulututkintoa ravitsemustieteestä ja ravitsemusterapiasta. Ravitsemusterapeutti on Terveystieteiden tutkimuskeskuksen laillistama terveydenhuollon ammattilainen. (www.rty.fi) Kainuun maakunnassa työskentelee tällä hetkellä kaksi ravitsemusterapeuttia. Toinen toimii perusterveydenhuollossa ja toinen erikoissairaanhoidossa. Heillä molemmilla on asiakkaana yli 80 000 maakunnan asukasta. Työterveyshuollossa ei ole lainkaan ravitsemusasiantuntijan palveluita. (www.kainuu.fi) **On selvää, että ravitsemushoidon mahdollisuudet sairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa näillä resursseilla jäävät toteutumatta.**

Ravitsemusterapeuttien asiantuntemusta avoterveydenhuollossa tarvitaan. Terveystieteiden tutkimuskeskuksen edistämistyötä toteutetaan moniammatillisissa työ- ja hoitoryhmissä. Moniammatillisia työryhmiä voi olla mm. ruokapalveluissa, äitiyshuollossa, neuvolassa, päivähoidossa, kouluterveydenhuollossa, työterveyshuollossa, vammaistyössä, vanhustyössä ja sairaalassa. Muun terveydenhuoltohenkilöstön aika ja taidot harvemmin riittävät yksilölliseen ravitsemusneuvontaan. Ravitsemusterapeutit voivat antaa ravitsemusneuvontaa joko yksilö- tai ryhmäohjauksena. Ravitsemusterapeutteja tarvitaan henkilöstön ravitsemuskoulutukseen. Täydennyskoulutuksen kohderyhmiä ovat mm. hoitohenkilöstö, ruokapalveluhenkilöstö tai työterveyshuollon henkilöstö. (www.rty.fi)

Moniin kansansairauksiin suositeltava hoito on ruokavaliohoito, esim. KELA vaatii johonkin sairauteen ennen lääkehoidon korvaavuutta (verenpaine, diabetes ja laihdutuslääkkeet) ruokavalio- ja elämäntapamuutoksia. Tutkimukset ovat osoittaneet ravitsemus- ja elämäntapamuutosten ehkäisevän tyyppin 2 diabetesta. Tämä osoitettiin suomalaisessa Diabetes Prevention Study- tutkimuksessa, jossa tyyppin 2 diabetes oli ehkäistävissä ravinto- ja liikuntatottumuksia muuttamalla. Kolesterolin alentaminen ehkäisee sydän- ja verisuonitautien vaaraa. Ruokavaliohoito on tutkimuksissa todettu olevan lääkehoidon veroinen kolesterolin alentamisessa. (Ottelin, 2004).

Suomalaisessa DEHKO eli Tyyppin 2 Diabeteksen ehkäisyohjelmassa avaintoimenpiteeksi on luokiteltu perusterveydenhuollon ravitsemusasiantuntemuksen määrän lisääminen siten, että ravitsemusterapeuttien virkoja lisätään merkittävästi. Pelkästään diabeteksen hoidon kehittämissuunnitelman mukaan ravitsemusterapeuttien määrän pitäisi olla 1/30 000 asukasta kohti (http://www.diabetes.fi/tiedoston_katsominen.php/?dok.id=39.) Useissa Lääkäriseura Duodecimin Käypä hoito-suosituksissa suositellaan asianmukaista ravitsemushoitoa. Näillä ravitsemusterapeuttiresursseilla asianmukaisen tuloksellisen ravitsemushoidon toteuttaminen on vaikeaa. (http://www.eduskunta.fi/faktatmp/utatmp/akxtmp/la_26_2001_p.shtm!.)

Kainuun maakuntaohjelman 2008–2009 toteuttamissuunnitelmassa (TOTSU) tavoitteena on hyvinvoinnin edistäminen ja terveyden vahvistaminen ennalta ehkäisevällä toiminnalla. Turvataan tarpeenmukaisten, yhteisesti hyväksytyjen palvelujen saatavuus. Kehitetään edelleen hyvinvointipalveluita mahdollistaen asiakkaille valinnan vapaus. Panostetaan väestöryhmien välisten terveyserojen kaventamiseen jatkamalla Kansanterveyslaitoksen kanssa v 2006 aloitettua yhteistyötä sekä maakunnallisen terveyttä edistävien toimintamallien ja päätöksenteon kehittämistä. (http://maakunta.kainuu.fi/general/Uploads_files/Julkaisut/Totsu.pdf).

Kopiot: TP
10/4-08 MS

Nämä tavoitteet mahdollistavat uuden ravitsemusterapeutin palkkaamisen esim. terveyden edistämistyöhön maakunnan alueelle. Kainuulla on mahdollisuus osoittaa esimerkillisesti muille kunnille, kuinka terveydenedistämistyötä voidaan toteuttaa moniammatillisesti.



Kajaanissa 3.4.2008 Johanna Peltonen

yhteystiedot: Johanna Peltonen, Kannonkatu 8 a2, 87200 Kajaani

email: johanna.peltonen@kajaani.net

KAINUUN MAAKUNTA -KUNTAYHTYMÄ		
04-04-2008		
Dnro 353/08	Dmerk	Ark